

Kontakt

Oft können wir für einen Workshop zeitnah einen Termin vereinbaren. Je nach Bedarf ist eine kurze Vorbesprechung sinnvoll, um das Angebot individuell auf die Klasse und die Situation abzustimmen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihre Ansprechpartnerinnen

Verena Steinmann

Telefon (07 61) 201-7491

mobile-berufsschulsozialarbeit@
caritas-freiburg.de

Lisa Friedrich

Telefon (07 61) 201-7491

mobs@kurve-org.de

Mobile Berufsschulsozialarbeit

Raum 048 (Eingang

Friedrich-Weinbrenner-Gewerbeschule)

Bissierstraße 17, 79114 Freiburg

Mobile Berufs- schulsozialarbeit

Workshops zur Prävention und Intervention



Vorbeugen, begleiten und unterstützen



Begegnen Sie diesen Themen an einer beruflichen Schule in Freiburg? Gerne begleiten wir Sie und Ihre Klassen im Umgang damit. Wir sensibilisieren die Jugendlichen und jungen Erwachsenen dafür und unterstützen sie bei ihren alltäglichen Fragen und Herausforderungen zu diesen Themen. Auch in konkreten schwierigen Situationen unterstützen wir Sie gerne.

Unser Angebot richtet sich an alle Klassen der beruflichen Schulen in Freiburg. Wir bieten kostenlose Workshops von einmalig 90 Minuten bis hin zu mehreren Terminen an – abhängig von Thema und Bedarf.



Die Workshops

Wir greifen flexibel die jeweiligen Bedürfnisse, **Situationen und Erfahrungen der Klasse** auf. Es wird ein Prozess der Selbstreflexion angestoßen, der sich auch auf den Alltag übertragen kann. Je nach **Themenschwerpunkt** werden die Workshops verschieden aufgebaut.

Geht es z. B. um das Thema **Gewalt**, wird mit interaktiven Übungen das eigene Handeln reflektiert. Die Teilnehmenden üben die Deeskalation in drohenden Gewaltsituationen. Zentral geht es um Kommunikation, Körpersprache und den Umgang mit Provokationen, ohne das Gesicht zu verlieren.

Beim Thema **Drogen** werden Fragen zu ausgewählten Substanzen diskutiert und beantwortet. Bestehendes Wissen wird aufgegriffen und vertieft. Wir regen dazu an, sich auszutauschen – auch über eigene Erfahrungen – und die eigenen Konsummuster zu reflektieren.

Bei Workshops zum Thema **Körperbilder und Selbstwert** wird durch interaktive Übungen die Thematik versteh- und fühlbar. Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen erfahren sich selbst und lernen ihre Bedürfnisse und Grenzen besser kennen. Auch Selbstbehauptung und Empowerment sind Teil der Einheit.